

Eis selber machen



Hier zwei einfache Rezepte:

Blitzschnelles Eis

Zutaten: 300 g tiefgefrorene Früchte, zum Beispiel: Beeren (Erdbeeren, Himbeeren, Beerenmischung)
150 g Naturjoghurt
1-2 Esslöffel Puderzucker, je nach Geschmack.

Zubereitung:

Gefrorene Früchte 30 Minuten antauen lassen, dann mit Joghurt und Puderzucker im Mixer pürieren. Fertig!

Wasser-Frucht-Eis

Zutaten: 250 ml Fruchtsaft nach Geschmack
250 ml Wasser
Eisformer

Zubereitung:

Den Saft und das Wasser mischen und in die Eisformer geben. Anschließend im Gefrierschrank mindestens 1 Stunde gefrieren lassen. Fertig!